

Który z poniższych **nie jest** postulatem Polskiego Modelu Rehabilitacji:

- wczesność
- kompleksowość
- ciągłość
- powszechność
- wszystkie powyższe są

Do konsekwencji urazu rdzenia kręgowego w odc. szyjnym **nie należy**:

- odleżyna
- bradykardia
- kostnienie ektopowe
- niewydolność oddechowa
- wszystkie powyższe są konsekwencjami urazu

Do konsekwencji przewlekłego unieruchomienia **nie należy**:

- hipotonia ortostatyczna
- przykurcz stawowy
- zanik mięśni
- przerost lewej komory
- wszystkie są konsekwencjami unieruchomienia

Celem rehabilitacji chorego z tetrapelgią pourazową **nie jest**:

- pomoc w uzyskaniu pracy
- nauka samodzielnego chodu
- automatyzm pęcherza moczowego
- poprawa tolerancji wysiłku
- wszystkie powyższe prawidłowe

W leczeniu spondylozy szyjnej **nie stosuje się**:

- instruktażu prawidłowej postawy
- ćwiczeń koordynacyjno - równoważnych
- ćwiczeń izometrycznych mięśni brzucha
- ćwiczeń maksymalnego wyprostowania szyi
- ćwiczeń izometrycznych mięśni przykręgowych

Przeciwwskazaniem do krioterapii jest:

- porażenie nerwu strzałkowego
- RZS
- ból krzyża o nieznanym przyczynie
- bielactwo
- żadne z powyższych

Pacjent z paraplegią pourazową w porównaniu do pacjenta z tetraplegią pourazową ma mniejszą szansę na:

- efektywną lokomocję na wózku
- skuteczne oddawanie moczu
- nauczenie się chodu w aparatach LETOR
- wszystkie powyższe
- żadne z powyższych

Chwył zgrubny (trickowy) u tetraplegika możliwy jest dzięki działaniu:

- zginaczy palców
- przeciwstawiacza kciuka
- zginaczy nadgarstka
- prostownika nadgarstka
- żadnego z powyższych

Przeciwwskazaniem do ćwiczeń izometrycznych mięśni tułowia jest:

- wiek powyżej 65 r.ż.
- złamanie kompresyjne kręgu
- niewyrównane nadciśnienie tętnicze
- ZZSK
- wszystkie powyższe

Do typowych objawów koksartrozy **nie należy**:

- objaw Trendelenburga
- ból w pachwinie
- ból kolana
- skrócenie długości bezwzględnej kończyny
- wszystkie powyższe są objawami koksartrozy

Choroba Scheuermanna:

- spowodowana jest wadą wrodzoną łuków kręgowych
- jest najczęstszą przyczyną bólów pleców u dzieci
- powoduje wydłużenie mięśni zginaczy bioder
- rozwija się w wieku podeszłym
- prowadzi do pogłębienia kifozy piersiowej

Orzeczenie o stopniu niepełnosprawności wydaje:

- Powiatowy Zesp. d/s Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności
- ZUS
- lekarz medycyny pracy
- lekarz ze specjalnością rehabilitacji medycznej
- każdy z powyższych

Objaw Trendelenburga świadczy o :

- koksartrozie
- przykurczu biodra
- dysplazji biodra
- niewydolności mięśnia pośladowego średniego
- żadnym z powyższych

Aparat stabilizujący staw kolanowy i skokowo-goleniowy:

- jest wskazany przy porażeniu nerwu strzałkowego
- umożliwia chodzenie w paraplegii
- stosuje się w niedowładzie m. czworogłowego
- jest przepisywany z powodu skrócenia kończyny
- żadne z powyższych

Pionizacja bierna po urazie rdzenia kręgowego:

- zaczyna się najwcześniej po 4 tygodniach od urazu
- zmniejsza ryzyko kamicy moczowej
- nie jest wskazana w wysokiej tetraplegii
- nie ma wpływu na układ krążenia
- wszystkie powyższe prawidłowe

Przyczyną bezbolesnego obrzęku uda u pacjenta z tetraplegią może być:

- zapalenie żył
- złamanie uda
- kostnienie przyczepów mięśniowych
- wszystkie powyższe
- żadne z powyższych

Pierwotna profilaktyka złamań osteoporotycznych nie obejmuje:

- długotrwałego stosowania gorsetu ortopedycznego
- ćwiczeń oporowych
- ćwiczeń koordynacyjno-równoważnych
- suplementacji wapnia
- wszystkie powyższe prawidłowe

Profilaktyka zespołów przeciążeniowych kręgosłupa nie obejmuje:

- ćwiczeń izometrycznych tułowia
- doskonalenia postawy ciała
- obciążeń statycznych kręgosłupa
- edukacji w zakresie ergonomii
- wszystkie powyższe prawidłowe

Określenie fizjoterapia oznacza:

- leczenie ruchem i fizykoterapię
- to samo co rehabilitacja
- aspekt funkcjonalny rehabilitacji
- terapię manualną
- żadne z powyższych

Po wszczepieniu endoprotezy stawu biodrowego należy:

- korzystać z dwóch kul łokciowych przez przynajmniej 9 miesięcy
- wzmacniać mięsień pośladowy średni
- wykonywać ćwiczenia rotacji wewnętrznej biodra
- stosować wyciągi pośrednie operowanej kończyny
- stosować wszystkie powyższe zalecenia